

Titre

Les enjeux de la méthode Tomatis dans le domaine de l'apprentissage

Résumé

Au travers de ce travail, j'essaie de comprendre l'apport de la méthode Tomatis dans le domaine de l'apprentissage. Cette méthode se base sur l'idée qu'en faisant travailler l'oreille avec certains sons, il est possible de remédier à des blocages d'écoute. Ces principes apportent un soutien aux apprenants, car, au travers du travail sur l'oreille, la méthode leur permet une meilleure gestion corporelle et un bon niveau d'éveil cérébral. Elle améliore aussi leur capacité de communication et a un impact positif sur le développement de certaines compétences cognitives. Cependant, la mise en place de cette méthode reste problématique car elle rentre dans le domaine des médecines alternatives. Pourtant, il serait envisageable de s'inspirer de cette méthode dans le système pédagogique. Certaines pistes éventuelles pour optimiser l'écoute sont proposées au travers de ce travail, notamment l'utilisation de repères sonores lors de l'apprentissage ou l'entraînement à l'écoute active chez les adultes. En s'appuyant sur les principes de Tomatis, il serait aussi possible de créer certains programmes de cours de musique et de réfléchir comment développer au mieux le système auditif chez les enfants de bas âge à l'école.

Mots-clefs

Méthode Tomatis, apprentissage, oreille, écoute, communication.